

Упражнения для языка

ЛОПАТОЧКА. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

ИГОЛОЧКА Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперёд.

ГРИБОК. Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

ЧАСИКИ. Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт взрослого к уголкам рта.

ЗМЕЙКА. Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперёд и убрать в рот.

КАЧЕЛИ. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

ФУТБОЛ. Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

ЛОШАДКА. Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно.

ГАРМОШКА. Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая языка от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

МАЛЯР. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведём от верхних резцов до мягкого нёба.

ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ. Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык в рот.