

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
протокол № 4
от «31» мая 2017 г.

«УТВЕРЖДЕН»

приказ № 134
от «08» 09 2017 г.

Директор



Г.Н. Антоненкова



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ГБОУ прогимназия «Радуга» № 624
Адмиралтейского района Санкт – Петербурга**

Режим пребывания детей в детском саду

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.), т.к. чем ближе к индивидуальным особенностям режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим дня скорректирован с учетом функционирования дошкольного учреждения.

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.), т.к. чем ближе к индивидуальным особенностям режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим дня скорректирован с учетом функционирования дошкольного учреждения.

Примерные варианты режимов дня в детском саду по группам

Щадящий режим дня Для детей младшей группы

- Для детей после болезни
- В адаптационный период

Время	Режимные моменты
7.40-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.10	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.10-10.00	Организованные виды деятельности (НОД)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры (индивидуальная работа со специалистами)
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, подготовка к индивидуальной деятельности
16.30-17.00	Совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня Для детей младшая группы

- В холодное время года

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.10	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.20-10.00	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)

10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры (индивидуальная работа со специалистами)
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, подготовка к индивидуальной, о совместной деятельности
16.30-17.00	Организованная детская деятельность, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня
Для детей младшей группы

- В тёплое время года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.25	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.35	Совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры (на участке)
11.35 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем детей, игры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.00	Игры, индивидуальная, совместная деятельность
17.00 – 18.30	Прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой

Щадящий режим дня
Для детей средней группы

- Для детей после болезни
- В адаптационный период

Время	Режимные моменты
7.40-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.10	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.10-10.00	НОД
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры (индивидуальная работа со специалистами)
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры, индивидуальная, совместная деятельность
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня
Для детей средней группы

- В холодное время года

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.20-10.00	НОД

10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры (индивидуальная работа со специалистами)
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Организованная детская деятельность (возможно НОД), индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня
Для детей средней группы

- В тёплое время года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.25	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 10.00	Игры малой активности
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Совместная деятельность(на участке),игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Подъём детей, игры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.00	Организованная детская деятельность, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Щадящий режим дня
Для детей старшей группы

- Для детей после болезни
- В адаптационный период

Время	Режимные моменты
7.40-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.00-11.00	НОД, индивидуальная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.10	Игры, подготовка к индивидуальной деятельности, НОД
16.10-17.00	НОД, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня
Для детей старшей группы

- В холодное время года

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, беды, дежурства, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры малой активности, подготовка к НОД

9.00-11.00	НОД
10.00 -10.10	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.00	НОД, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

**Примерный режим дня
Для детей старшей группы**

- В тёплое время года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.35	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.15	Совместная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
12.15 -12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Подъём детей, игры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.00	Индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

**Щадящий режим дня
Для детей подготовительной группы**

- Для детей после болезни
- В адаптационный период

Время	Режимные моменты
7.40-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, дежурство, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.00-11.00	НОД
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.10	Игры, индивидуальная деятельность
16.10-17.00	НОД, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

**Примерный режим дня
Для детей подготовительной группы**

- В холодное время года

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Приход в группу, игры, наблюдения, дежурство, совместная деятельность
8.25-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры малой активности, подготовка к НОД
9.00-11.00	Организованные виды деятельности (занятия)

10.00-10.10	Второй завтрак
11.00-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (может быть заменена играми и другими видами детской деятельности в помещениях детского сада)
12.35-12.45	Возвращение с прогулки, игры
12.45-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, индивидуальная деятельность
16.00-17.00	НОД, индивидуальная деятельность, совместная деятельность, игры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Примерный режим дня
Для детей подготовительной группы

• В тёплое время года

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.35	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.15	Совместная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Подъём детей, игры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.00	Игры, совместная деятельность
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход домой

Режим пребывания детей в начальной школе

Режим работы – пятидневная учебная неделя

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II - IV классы – 34 учебных недель.

Расписание звонков:

<i>Время</i>	<i>I классы с сентября по декабрь</i>
8-45	Радиолинейка, утренняя зарядка
9.00 – 9.35	1 - ый урок
9.35 – 10.00	Перемена. (завтрак)
10.00 – 10.35	2 – ой урок
10.35 - 11.15	Перемена. Прогулка.
11.15 – 11.50	3 - ий урок
11.50 – 12.10	Перемена.
12.10 – 12.45	4 – ый урок
12.45 – 13.00	Перемена (обед)
13.00 – 13.35	5 урок (1 раз в неделю)

<i>Время</i>	<i>II – IV классы и (I классы с января по май)</i>
8.45	Радиолинейка, утренняя зарядка
9.00 – 9.45	1- ый урок
9.45 – 10.00	Перемена.
10.00 – 10.45	2– ой урок
10.45 – 11.00	Перемена.
11.00 – 11.45	3- ий урок
11.45 – 12.00	Перемена.
12.00 – 12.45	4– ый урок
12.45 – 13.00	Перемена
13.00 – 13.45	5- ый урок

Режим ГПД I-ых классов

12.45 ч – 15.00 ч (пн.-чт.) - обед, прогулка, сон, полдник

(13.35 ч – 15.00 ч - обед, прогулка, полдник) – 1 раз в неделю, по пятницам

15.00 ч – 17.30 ч - занятия по интересам в системе внеурочной деятельности и ДО

17.30 ч – окончание работы классов полного дня

17.30 ч – 19.10 ч – сводная группа продлённого дня: тихие игры, занятия по интересам в системе внеурочной деятельности и ДО, прогулка, уход домой

Режим ГПД II – IV классов

13.45 ч – 15.00 ч - обед, прогулка

15.00 ч – 16.40 ч - внеурочная деятельность, занятия в системе ДО, в ГПД
самоподготовка

16.40 ч – окончание работы классов полного дня

16.40 ч – 19.10 ч – сводные группы продлённого дня, внеурочная деятельность, занятия в системе ДО, тихие игры, прогулка

Время занятий в ОДОД и системе внеурочной деятельности и ДО

13.45 - 15.00, динамическая пауза

1-ое занятие - 15.00 – 15.50

2-е занятие - 15.50 – 16.40

3-ое занятие - 16.40 – 17.30

4-ое занятие – 17.30 – 18.20

5-ое занятие – 18.20 - 19.00