

Аннотация на программу «СПОРТИВНЫЙ БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ»

Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный бальный танец» рассчитана на 4 года обучения.

Обучение по программе доступно для всех желающих, не имеющих противопоказаний по здоровью (по заключению врача).

Цель программы – повышение общей физической подготовленности и культуры обучающихся, укрепление здоровья детей и формирование интереса к самостоятельным занятиям спортивными бальными танцами.

Направленность – физкультурно-спортивная.

Уровень – базовый.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты

- развитие морально-волевых качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, чувство товарищества;
- развитие способности предъявлять танцевальные навыки;
- знать правила техники безопасности по программе и контролировать своё поведение в соответствии с правилами;

Метапредметные результаты

- принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности;
- планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями.

Предметные результаты

- понимать и пользоваться терминологией, используемой при обучении основам спортивного бального танца;
- знание комплекса гимнастических упражнений, направленных на развитие опорно-двигательного аппарата;
- сформировать первоначальное представление о хореографии;
- формирования навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями развития основных физических качеств (гибкости, выворотности, правильная осанка, выносливости, быстроты).

Прогнозируемые предметные результаты обучения по программе

Общие для всех годов обучения:

- знание правил безопасности при нахождении на танцевальной площадке;
- знание и использование терминологии в спортивных бальных танцах;
- знание правил этикета при исполнении танцевальной композиции, знание правил выхода и ухода с танцевальной площадки;
- ориентирование по направлениям (линия танца, диагональ) в зале,
- знание названий основных базовых фигур, используемых в танцах программы в соответствии с этапом обучения;
- самостоятельное начало танцевальной композиции под музыку;
- навыки исполнения танцевальных фигур, в т.ч. название, геометрия исполнения и ритмический счет танцевального элемента;
- умение уверенно исполнять танцы, согласно соответствующему году обучения,
- навыки работы в паре;
- навыки самостоятельной работы над композицией.