

## **Аннотация на программу «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»**

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Даже самые простые игры воспитывают у ребёнка чувство коллективизма, развивают силу, выносливость, ловкость, творческую инициативу, сообразительность, вырабатывают волю, характер, находчивость. Игры, вынуждая мыслить наиболее рационально, мгновенно реагировать на действия соперника и партнёра, способствуют умственному развитию, умению ориентироваться в окружающей действительности. В коллективных играх у детей развиваются организационные навыки и настойчивость в достижении цели, ответственность перед товарищами, воспитывается самообладание, умение сдерживать свои эгоистические порывы. Подвижными играми можно заниматься на любой ровной площадке. Они не требуют дорогого инвентаря, специальной подготовки. Во время игры участник сам может регулировать нагрузку.

Программа рассчитана на детей 6.5 - 8 лет (старшие дошкольники и обучающиеся 1-х классов). Обучение по программе доступно для всех желающих, не имеющих противопоказаний по здоровью (по заключению врача).

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ** Укрепление здоровья детей, ознакомление с играми народов мира, формирование интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

### **ЗАДАЧИ:**

#### Образовательные задачи:

1. Разучить считалки для выбора водящего, деления на команды и речетативы для руководства игрой.

2. Ознакомить с правилами подвижных игр народов мира.

3. Научить понимать и пользоваться спортивной терминологией.

#### Развивающие задачи:

1. Развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, меткость, выносливость.

2. Развивать координационные способности.

3. Формировать правильную осанку.

4. Научить рациональным технико – тактическим действиям.

#### Воспитательные задачи:

1. Воспитывать волевые качества.

2. Воспитывать чувство ответственности перед партнёрами по команде.

3. Способствовать воспитанию доброжелательного отношения к окружающим.

4. Способствовать профилактике гиподинамии, простудных заболеваний.

5. Сформировать познавательный интерес к спортивной жизни района, города, страны, мира.

### **Ожидаемые результаты**

• Знать правила и приобрести навыки игры в различные подвижные и спортивные игры.

• Придерживаться выигрышной тактики игры.

• Понимать и пользоваться спортивной терминологией.

• Соблюдать порядок, безопасность и гигиенические нормы.

• Быть честным, дисциплинированным и активным во время поведения игр.

• Иметь опыт выступлений в школьных и районных соревнованиях.

• Уметь работать в коллективе, чувствовать ответственность за себя и за команду.

• Знать способы самоконтроля за самочувствием, методы закаливания, основы здорового образа жизни.

• Самостоятельно, без помощи взрослых, организовывать и проводить игры в свободное время.

- Развитие основных физических качеств: сила, гибкость, быстрота, ловкость, меткость, выносливость и координация движений.