ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6A9C23EA2EA9071DFD81D9386BAFD9FEF057F30E
Владелец: Антоненкова Татьяна Николаевна
Действителен: с 09.02.2021 до 09.05.2022

pril1.pdf

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
протокол №____1___
от «_30_» __08__2018 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказ №_124_
от «_31_» __08__2018 г.
Директор
_____
Т.Н. Антоненкова

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

ГБОУ прогимназия «Радуга» № 624
Адмиралтейского района Санкт – Петербурга

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Совета родителей

_____
Е.В. Панфилова
Протокол N1 от 30.08.2018

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностей детей.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.), т.к. чем ближе к индивидуальным особенностям режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим НШ Прогимназии на 2018 – 2019 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10)

Уроки по 45 мин: с 9-00 до 13-40.

Между уроками 3 перемены по 15 минут и 1 перемена – 10 минут.

Расписание уроков:

Время	***I классы с сентября по декабрь***
8-45	Радиолинейка, утренняя зарядка
9.00 – 9.35	1 - ый урок
9.35 – 10.00	Перемена. (завтрак)
10.00 – 10.35	2 – ой урок
10.35 - 11.15	Перемена. Прогулка.
11.15 – 11.50	3 - ий урок
11.50 – 12.10	Перемена.
12.10 – 12.45	4 – ый урок
12.45 – 13.00	Перемена (обед)
12.55 – 13.30	5 урок (1 раз в неделю)

Время	***II – IV классы и (I классы с января по май)***
8.45	Радиолинейка, утренняя зарядка
9.00 – 9.45	1- ый урок
9.45 – 10.00	Перемена.
10.00 –10.45	2– ой урок
10.45 – 11.00	Перемена.
11.00 – 11.45	3- ий урок
11.45 – 12.00	Перемена.
12.00 – 12.45	4– ый урок
12.45 – 12.55	Перемена
12.55 – 13.40	5- ый урок

1.9 Режим дня - Вторая половина дня

Режим ГПД I-ых классов

12.45 ч –15.10 ч (Пн.-Чт.) - обед, прогулка, сон, полдник

(13.35 ч – 15.00 ч - обед, прогулка, полдник) – 1 раз в неделю, по пятницам

15.10 ч – 17.40 ч - занятия по интересам в системе внеурочной деятельности и ДО

17.40 ч – окончание работы классов полного дня

17.40 ч – 19.10 ч – Сводная группа продлённого дня: тихие игры, занятия по интересам в системе внеурочной деятельности и ДО, прогулка, уход домой

Режим ГПД II – IV классов

13.40 ч – 15.10 ч - обед, прогулка

15.10 ч – 16.50 ч - внеурочная деятельность, занятия в системе ДО, в ГПД самоподготовка

16.50 ч – окончание работы классов полного дня

16.50 ч – 19. 10 ч – сводные группы продлённого дня, внеурочная деятельность, занятия в системе ДО, тихие игры, прогулка

Время занятий в системе внеурочной деятельности и ДО

13.40 - 15.10, динамическая пауза

1-ое занятие - 15.10 – 15.00

2-е занятие - 16.00 – 16.50

3-ое занятие - 16.50 – 17.40

4-ое занятие – 17.40 – 18.20

5-ое занятие – 18.20 - 19.10