

**График освоения учебного материала учащимися 4 Б класса по предмету физическая культура**

Дата	Тема	Формат обучения (асинхронный)	Материал для самостоятельной работы	Час дедлайн а	Средства коммуникации	Текущий контроль
07.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60">https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Pr_WFSJBde0">https://www.youtube.com/watch?v=Pr_WFSJBde0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hSdWpETtg7o">https://www.youtube.com/watch?v=hSdWpETtg7o</a>	-	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится с материалом, повторить некоторые упр. В меру техн. возможности.  (без отметки)
08.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60">https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Pr_WFSJBde0">https://www.youtube.com/watch?v=Pr_WFSJBde0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hSdWpETtg7o">https://www.youtube.com/watch?v=hSdWpETtg7o</a>	15.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится с материалом, повторить некоторые упр. В меру техн. возможности.  (без отметки)
10.04.2	КУ: Сгибание - разгибание рук в	Самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=65TTvxGTNrY">https://www.youtube.com/watch?v=65TTvxGTNrY</a>	15.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a>	Зачет, самоконтроль

0	упоре лёжа	ая работа			<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">ru</a> ФИО класс	ль упражнения на кол-во раз.(Результ ат отправить на почту)
14.04.2 0	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельн ая работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Swam2ZKW8Mc">https://www.youtube.com/watch?v=Swam2ZKW8Mc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gtOQBL1KqpY">https://www.youtube.com/watch?v=gtOQBL1KqpY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dLrvJw8lw6A&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=dLrvJw8lw6A&amp;t=10s</a>	15.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Ознакомитс я и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа  (без отметки)
15.04.2 0	КУ: Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине.	Самостоятельн ая работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=seL_eGouFv8&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=seL_eGouFv8&amp;feature=youtu.be</a>	15.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Зачет, самоконтро ль упражнения на кол-во раз. (Результат отправить на почту)
15.04.20 Пройти тест						

17.04.20	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	Самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ">https://www.youtube.com/watch?v=bZnyUu2KbQQ</a> Ознакомиться с развивающими упражнениями	-	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять подводящие упражнения в прыжках в высоту  (без отметки)
21.04.20	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/pkjf35AWnf0">https://youtu.be/pkjf35AWnf0</a> Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.	-	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять подводящие упражнения в прыжках в высоту  (без отметки)
22.04.20	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ">https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ</a> Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.	28.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять подводящие упражнения в прыжках в высоту  (без

						<b>отметки)</b>
24.04.20	<b>Прыжок в высоту способом «перешагивание»</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9tyW2Ccs8VA">https://www.youtube.com/watch?v=9tyW2Ccs8VA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kdms4eGh8-4">https://www.youtube.com/watch?v=kdms4eGh8-4</a> <b>Ознакомится с техникой выполнения прыжка</b>	28.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> <b>ФИО класс</b>	<b>Ознакомится и уметь правильно выполнять подводящие упражнения в прыжках в высоту</b>  <b>(без отметки)</b>
28.04.20	<b>КУ: Прыжок в высоту способом "перешагивание"</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lecT4fXxdPM">https://www.youtube.com/watch?v=lecT4fXxdPM</a>	28.04.20	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> <b>ФИО класс</b>	<b>Зачет, самоконтроль упражнения на правильные выполнения прыжка (ножницами) Результат отправить на почту)</b>
29.04.20	<b>Бег. Метание. Многоскоки. Игры</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo">https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo</a> <b>Ознакомится с техникой броска в цель.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UWQRu5u39p4">https://www.youtube.com/watch?v=UWQRu5u39p4</a> <b>Ознакомится с техникой Многоскока</b>	-	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> <b>ФИО класс</b>	<b>Ознакомится и уметь выполнять метание, многоскоки</b>  <b>(без отметки)</b>

29.04.20

Пройти тест

<https://forms.gle/Nn9oURUVVLVGxgbK8>

1.05.20	КУ: бег 30 м	Самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM">https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM</a>	-	<a href="mailto:gusevhj@yandex.ru">gusevhj@yandex.ru</a> ФИО класс	Ознакомитс я с подводящим и упр. И повторить их  (без отметки)
---------	--------------	------------------------	---	---	---	--

### Тайминг рабочего времени

(Учет рабочего времени, оставляется на каждый день.)

Дата	Вид работы	Примечание
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• проверка работ с 9.00-11.00</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li><li>• проведение видео-урока (по расписанию уроков)</li><li>• работа с группой учащихся</li><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• оформление листа коррекции и т.д.</li></ul>	
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
07.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Конференция в 15:00-16:00</li></ul>	

08.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
09.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• Создание опроса для родителей</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
13.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
15.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проверка работ с 9.00-11.00</li> </ul>	Прохождение теста №1  Проверка тестов
16.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
20.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
22.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
23.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
27.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка рабочей программы</li> <li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li> </ul>	Средства коммуникации
29.04.2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проверка работ с 9.00-11.00</li> </ul>	Прохождение теста №2  Проверка теста