

График освоения учебного материала учащимися 3 А класса по предмету физическая культура

Дата	Тема	Формат обучения (асинхронный)	Материал для самостоятельной работы	Час дедайна	Средства коммуникации	Текущий контроль
06.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/fuctW210OmE https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится с материалом, повторить некоторые упр. В меру техн. возможностей. (без отметки)
08.04.20	Подтягивание на скамейке двумя руками.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/TIJxIEhHco	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа (без отметки)
09.04.20	Подтягивание на скамейке двумя руками под углом	Самостоятельная работа	https://youtu.be/TIJxIEhHco	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа (без отметки)
13.04.20	Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа	Самостоятельная работа	https://youtu.be/37d8JMEAwLY	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в

						упоре лёжа (без отметки)
15.04.20	КУ: Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа	Самостоятельная работа	https://youtu.be/37d8JMEAwLY https://gtonorm.ru/otzhimaniya.html#title2	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	(без отметки)
15.04.20 Тест https://forms.gle/qRyFUfF3JeBu87ZGA						
16.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/fuctW210OmE https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные акробатические и силовые упр (без отметки)
20.04.20	Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/fuctW210OmE https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные акробатические и силовые упр (без отметки)
22.04.20	Поднимание туловища из и.п.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/seL_eGouFv8	29.04.20	Vingoss88@yandex.ru	Ознакомится и уметь выполнять

	лёжа на спине	работа			ФИО класс	Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине. (без отметки)
23.04.20	Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине за 60 сек.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/seL_eGouFv8	29.04.20	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине. (без отметки)
27.04.20	КУ: Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/seL_eGouFv8 https://gtonorm.ru/podnimanie-tulovishha-iz-polozheniya-lezha-na-spine.html	29.04.20	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	(без отметки)
29.04.20	Прыжок в высоту способом "перешагивание".	Самостоятельная работа	https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ https://youtu.be/pkjf35AWnf0 Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные движения при прыжке в высоту способом "перешагивание". (без отметки)
29.04.20						

Тест

<https://forms.gle/wGhLaE1ac1VT3HQc6>

30.04.20	Прыжок в высоту способом "перешагивание".	Самостоятельная работа	https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ https://youtu.be/pkjf35AWnf0 Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.	-	Vingoss88@yandex.ru ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные движения при прыжке в высоту способом "перешагивание". (без отметки)
----------	---	------------------------	--	---	---	---

Тайминг рабочего времени

(Учет рабочего времени, оставляется на каждый день.)

Дата	Вид работы	Примечание
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• проверка работ с 9.00-11.00• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)• проведение видео-урока (по расписанию уроков)• работа с группой учащихся• корректировка рабочей программы• оформление листа коррекции и т.д.	
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
07.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• Конференция в 15:00-16:00	
08.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
09.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• Создание опроса для родителей• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
13.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
15.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• проверка работ с 9.00-11.00	Прохождение теста №1 Проверка тестов
16.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
20.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
22.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
23.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
27.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• корректировка рабочей программы• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)	Средства коммуникации
29.04.2020	<ul style="list-style-type: none">• проверка работ с 9.00-11.00	Прохождение теста №2 Проверка теста

--	--	--