

**График освоения учебного материала учащимися 3 Б класса по предмету физическая культура**

Дата	Тема	Формат обучения (асинхронный)	Материал для самостоятельной работы	Час дедайна	Средства коммуникации	Текущий контроль
06.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/fuctW210OmE">https://youtu.be/fuctW210OmE</a> <a href="https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html">https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится с материалом, повторить некоторые упр. В меру техн. возможностей.  <b>(без отметки)</b>
08.04.20	Подтягивание на скамейке двумя руками.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/TIJxIEhHco">https://youtu.be/TIJxIEhHco</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа  <b>(без отметки)</b>
09.04.20	Подтягивание на скамейке двумя руками под углом	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/TIJxIEhHco">https://youtu.be/TIJxIEhHco</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа  <b>(без отметки)</b>
13.04.20	Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/37d8JMEAwLY">https://youtu.be/37d8JMEAwLY</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Сгибание - разгибание рук в

						упоре лёжа <b>(без отметки)</b>
15.04.20	КУ: Сгибание - разгибание рук в упоре лёжа	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/37d8JMEAwLY">https://youtu.be/37d8JMEAwLY</a> <a href="https://gtonorm.ru/otzhimaniya.html#title2">https://gtonorm.ru/otzhimaniya.html#title2</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	<b>(без отметки)</b>
<p>15.04.20</p> <p><b>Тест</b></p> <p><a href="https://forms.gle/qRyFUfF3JeBu87ZGA">https://forms.gle/qRyFUfF3JeBu87ZGA</a></p>						
16.04.20	Акробатика. Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/fuctW210OmE">https://youtu.be/fuctW210OmE</a> <a href="https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html">https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные акробатические и силовые упр <b>(без отметки)</b>
20.04.20	Силовые упр. Эстафеты.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/fuctW210OmE">https://youtu.be/fuctW210OmE</a> <a href="https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html">https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-na-razvitie-sily.html</a>	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные акробатические и силовые упр <b>(без отметки)</b>
22.04.20	Поднимание туловища из и.п.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/seL_eGouFv8">https://youtu.be/seL_eGouFv8</a>	29.04.20	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>	Ознакомится и уметь выполнять

	лёжа на спине	работа			ФИО класс	Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине.  <b>(без отметки)</b>
23.04.20	Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине за 60 сек.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/seL_eGouFv8">https://youtu.be/seL_eGouFv8</a>	29.04.20	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь выполнять Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине.  <b>(без отметки)</b>
27.04.20	КУ: Поднимание туловища из и.п. лёжа на спине.	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/seL_eGouFv8">https://youtu.be/seL_eGouFv8</a>  <a href="https://gtonorm.ru/podnimanie-tulovishha-iz-polozheniya-lezha-na-spine.html">https://gtonorm.ru/podnimanie-tulovishha-iz-polozheniya-lezha-na-spine.html</a>	29.04.20	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	<b>(без отметки)</b>
29.04.20	Прыжок в высоту способом "перешагивание".	Самостоятельная работа	<a href="https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ">https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ</a>  <a href="https://youtu.be/pkjf35AWnf0">https://youtu.be/pkjf35AWnf0</a>  Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.	-	<a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a>  ФИО класс	Ознакомится и уметь правильно выполнять основные движения при прыжке в высоту способом "перешагивание".  <b>(без отметки)</b>
29.04.20						

Тест

<https://forms.gle/wGhLaE1ac1VT3HQc6>

30.04.20	Прыжок в высоту способом "перешагивание".	Самостоятельная работа	<p><a href="https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ">https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ</a></p> <p><a href="https://youtu.be/pkjf35AWnf0">https://youtu.be/pkjf35AWnf0</a></p> <p>Ознакомится с подводящими упр. И повторить их.</p>	-	<p><a href="mailto:Vingoss88@yandex.ru">Vingoss88@yandex.ru</a></p> <p>ФИО класс</p>	<p>Ознакомится и уметь правильно выполнять основные движения при прыжке в высоту способом "перешагивание".</p> <p><b>(без отметки)</b></p>
----------	---	------------------------	---	---	--	--

Тайминг рабочего времени

**(Учет рабочего времени, оставляется на каждый день.)**

Дата	Вид работы	Примечание
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• проверка работ с 9.00-11.00</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li><li>• проведение видео-урока (по расписанию уроков)</li><li>• работа с группой учащихся</li><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• оформление листа коррекции и т.д.</li></ul>	
06.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
07.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Конференция в 15:00-16:00</li></ul>	
08.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
09.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• Создание опроса для родителей</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
13.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
15.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• проверка работ с 9.00-11.00</li></ul>	Прохождение теста №1  Проверка тестов
16.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
20.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
22.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
23.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
27.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• корректировка рабочей программы</li><li>• проведение индивидуальных консультаций (по расписанию уроков)</li></ul>	Средства коммуникации
29.04.2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• проверка работ с 9.00-11.00</li></ul>	Прохождение теста №2  Проверка теста

--	--	--